



DE KILO(M)ETERS

# GPX GEBRUIK

Steven Geerts

**bruiz**  
BRANDINGS & BUZZ

Wij & de W  lf

*Rafaël* **bikes**

**GIANFRANCO**  
CREATIVE HAIRTEAM

**IOMD**  
glaswerken

**evigt** NAADLOZE  
VLOEREN  
& WANDEN

Fitness & Personal Training  
  
Rital&Move

**DVV**  
verzekeringen  
Zakenkantoor  
Neteland bv



DE KILO(M)ETERS

# VOORWAARDEN

---

- Garmin connect account (via [connect.garmin.com](https://connect.garmin.com))
- Fietscomputer/horloge met Bluetooth
- Toestellen (fietscomputer/horloge) geregistreerd bij Garmin

---

**bruiz**  
BRANDINGS & BUZZ

Wij & de W  lf

*Rafaël* **bikes**

**GIANFRANCO**  
CREATIVE HAIRTEAM

**IOMD**  
glaswerken

**evigt** NAADLOZE  
VLOEREN  
& WANDEN

Fitness & Personal Training  
  
*Rital&Move*

**DVV**  
verzekeringen  
Zakenkantoor  
Neteland bv



# GPX

## •afkorting

- GPS exchange
- simpelweg een tekstbestand met geografische informatie

```
<?xml version="1.0" encoding="UTF-8"?>
<gpx creator="StravaGPX" xmlns:xsi="http://www.w3.org/2001/XMLSchema-instance" xsi:schemaLocation="
http://www.topografix.com/GPX/1/1 http://www.topografix.com/GPX/1/1/gpx.xsd" version="1.1" xmlns="
http://www.topografix.com/GPX/1/1">
  <trk>
    <name>Voormiddag amateur </name>
    <type>1</type>
    <trkseg>
      <trkpt lat="51.2119640" lon="4.7577510">
        <ele>13.3</ele>
      </trkpt>
      <trkpt lat="51.2114690" lon="4.7581950">
        <ele>13.6</ele>
      </trkpt>
      <trkpt lat="51.2114230" lon="4.7581890">
        <ele>13.5</ele>
      </trkpt>
      <trkpt lat="51.2113340" lon="4.7581750">
        <ele>13.4</ele>
      </trkpt>
      <trkpt lat="51.2111800" lon="4.7580250">
        <ele>13.2</ele>
      </trkpt>
      <trkpt lat="51.2110720" lon="4.7577480">
        <ele>13.3</ele>
      </trkpt>
    </trkseg>
  </trk>
</gpx>
```

## •gids op fietscomputer/horloge/smartphone





# HOE TE GEBRUIKEN

## •Computer

- via USB-kabel
- via [connect.garmin.com](https://connect.garmin.com)

## •Mobiel

- via Garmin Connect Mobile app
- GPX zal niet openen wanneer niet de juiste “apps” geïnstalleerd zijn
- te gebruiken via apps te installeren via play store / app store
- gpx viewer, routenetwerk, Garmin connect, ...
- gemakkelijkste app : Garmin connect

## •Fietscomputer

- Via Bluetooth naar een andere nabije fietscomputer!



# BLUETOOTH/WI-FI INSCHAKELEN

- Ga naar instellingen
- Kies Bluetooth/Wi-Fi





# BLUETOOTH/WI-FI INSCHAKELEN

•Schakel Bluetooth in en volg instructies op smartphone en fietscomputer



•Schakel Wi-Fi en en voeg netwerk toe. Volg instructies op de fietscomputer





DE KILO(M)ETERS

# VIA COMPUTER

---

- Gebruik USB kabel om fietscomputer te connectoren
- Fietscomputer komt als USB-drive bij in uw bestanden (Verkenner)
- Ga naar GARMIN -> Garmin -> NewFiles
  - Zet .gpx bestand in deze folder door te slepen of kopie/plakken
- Eject "GARMIN" USB-drive met de Verkenner

---

**bruiz**  
BRANDINGS & BUZZ

Wij & de W  If

*Rafael* **bikes**

**GIANFRANCO**  
CREATIVE HAIRTEAM

**IOMD**  
glaswerken

**evigt**  
NAADLOZE  
VLOEREN  
& WANDEN

Fitness & Personal Training  
  
*Rita & Move*

**DVV**  
verzekeringen  
Zakenkantoor  
Neteland bv



DE KILO(M)ETERS

# VIA GARMIN CONNECT

---

- Ga naar [connect.garmin.com](https://connect.garmin.com)
- nieuwe ritten/oude ritten/ritten van vrienden kan je gemakkelijk naar uw toestel verzenden
- ritten worden via Garmin Connect Mobile (smartphone) gesynchroniseerd naar uw fietscomputer of
- Manueel door GPX bestand te downloaden

---

**bruiz**  
BRANDINGS & BUZZ

Wij & de W  If

*Rafael* **bikes**

**GIANFRANCO**  
CREATIVE HAIRTEAM

**IOMD**  
glaswerken

**evigt** NAADLOZE  
VLOEREN  
& WANDEN

Fitness & Personal Training  
  
Rital&Move

**DVV**  
verzekeringen  
Zakenkantoor  
Neteland bv



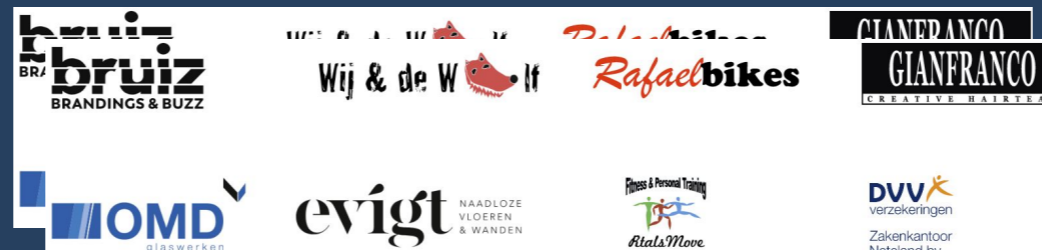


DE KILO(M)ETERS

# VIA GARMIN CONNECT

---

- voorbeeld via [connect.garmin.com](https://connect.garmin.com)





DE KILO(M)ETERS

# VIA GARMIN CONNECT

• VOOC

The screenshot displays the Garmin Connect web interface with the following sections:

- TOESTELLEN (Edge 1000):** Softwareversie: 15.50, Toestelinstellingen, Ondersteuning.
- TOESTELLEN (HRM-Pro Plus):** Softwareversie: 8.80, Toestelinstellingen, Ondersteuning.
- SEGMENTEN:** Favoriete segmenten: demerdijk betekom - aarschot (5:02), kerkhofstrook..(jh) (1:35).
- AGENDA (20 feb - 26 feb 2023):** Activity schedule for the week.
- RAPPORTEN (Totale afstand):** Bar chart showing distance for 19 Feb - 25 Feb 2023. Legend: Hardlopen (blue), Wandelen (green), Fietsen (red).
- NIEUWSFEED:** Activity feed with entries for Michel Mols (Vorselaar Fietsen), Eddy (Antwerpen Fietsen), Steven Geerts (Olen Running), and Stijn (Woensrecht Wandelen).
- KOERSEN:** List of races including Rondje de Boekt (53,30 km), Paul herygers classic (130,18 km), and various Fietsen events.
- ACTIVITEITEN (Olen Running):** Details for a 16,08 km run with a time of 1:30:07 and a tempo of 5:36/km. Includes a map of the route.

A notification at the bottom of the interface reads: "Gefeliciteerd! Een nieuw persoonlijk record!" (Congratulations! A new personal record!).

**bruiz**  
BRANDINGS & BUZZ

Wij & de W If

*Rafaël* **bikes**

**GIANFRANCO**  
CREATIVE HAIRTEAM

**IOMD**  
glaswerken

**evigt** NAADLOZE VLOEREN & WANDEN

Fitness & Personal Training  
*Rita & Move*

**DVV**  
verzekeringen  
Zakenkantoor  
Neteland bv



# VIA GARMIN CONNECT

• VO

The screenshot shows the Garmin Connect web interface with the following sections:

- TOESTELLEN (Devices):**
  - Edge 1000: Softwareversie: 15.50, Toestelinstellingen, Ondersteuning
  - HRM-Pro Plus: Softwareversie: 8.80, Toestelinstellingen, Ondersteuning
- SEGMENTEN (Segments):**
  - demerdijk betekom - aarschot: 5:02
  - kerkhofstrook\_(jh): 1:35
- AGENDA (Calendar):** 20 feb - 26 feb 2023. Shows activity icons for Ma, Di, Wo, Do, Vr, Vandaag, Zo.
- RAPPORTEN (Reports):** Totale afstand 19 feb - 25 feb 2023. Bar chart showing kilometers for Hardlopen, Wandelen, and Fietsen.
- NIEUWSFEED (News Feed):**
  - Michel Moles: Vorseelaar Fietsen (60,95 km | 1:58:38 | 30,8 Km/u)
  - Eddy: Antwerpen Fietsen (19,76 km | 51:39 | 23,0 Km/u) - circled in red
  - Steven Geerts: Olen Running (16,08 km | 1:30:07 | 5:36 /km)
  - Stijn: Woensrecht Wandelen (2,40 km | 37:50 | 15:46 /km)
- KOERSEN (Courses):**
  - Rondje de Boek: 53,30 km
  - Paul herygers classic: 130,18 km
  - Fietsen apr. 08: 107,60 km
  - Fietsen mei 23: 158,44 km
  - Fietsen mei 24: 158,44 km
  - Fietsen mei 31: 120,66 km
  - Fietsen jun. 03: 78,53 km
  - Fietsen jun. 06: 125,74 km
- ACTIVITEITEN (Activities):** Olen Running (Hardlopen). 16,08 km, 1:30:07, 5:36 /km. 1.034 Calorieën, 37 m Totale stijging.

A notification at the bottom reads: "Gefeliciteerd! Een nieuw persoonlijk record!"





DE KILO(M)ETERS

# VIA GARMIN CONNECT

connect.garmin.com/modern/activity/10576600181

Personal OZ Difference between... Syntra OTN CasaMaJa DRBD LINBIT IGMPv3 Snooping... RD, PLM and Net... FAT playground... management - Ho...

Antwerpen Fietsen

Gebeurtenis: -- Evenementtype: Ongecategoriseerd Koers: -- Ultrusting: 1

19,76 km Afstand 51:39 Tijd 23,0 Km/u Gemiddelde snelheid 64 m Totale stijging

Langzamer Sneller

Grafieken aanpassen

Hoogte

Snelheid

Hartslag

0 vind-ik-leuks

Voeg een opmerking toe, gebruik @ om te taggen Plaatsen

Edge 1030  
Software: 13.73  
Hoogtecorrecties: Uitgeschakeld  
Samenvattende gegevens: Origineel

**bruiz**  
BRANDINGS & BUZZ

Wij & de W If

*Rafaël*bikes

**GIANFRANCO**  
CREATIVE HAIRTEAM

**IOMD**  
glaswerken

**evigt**  
NAADLOZE  
VLOEREN  
& WANDEN

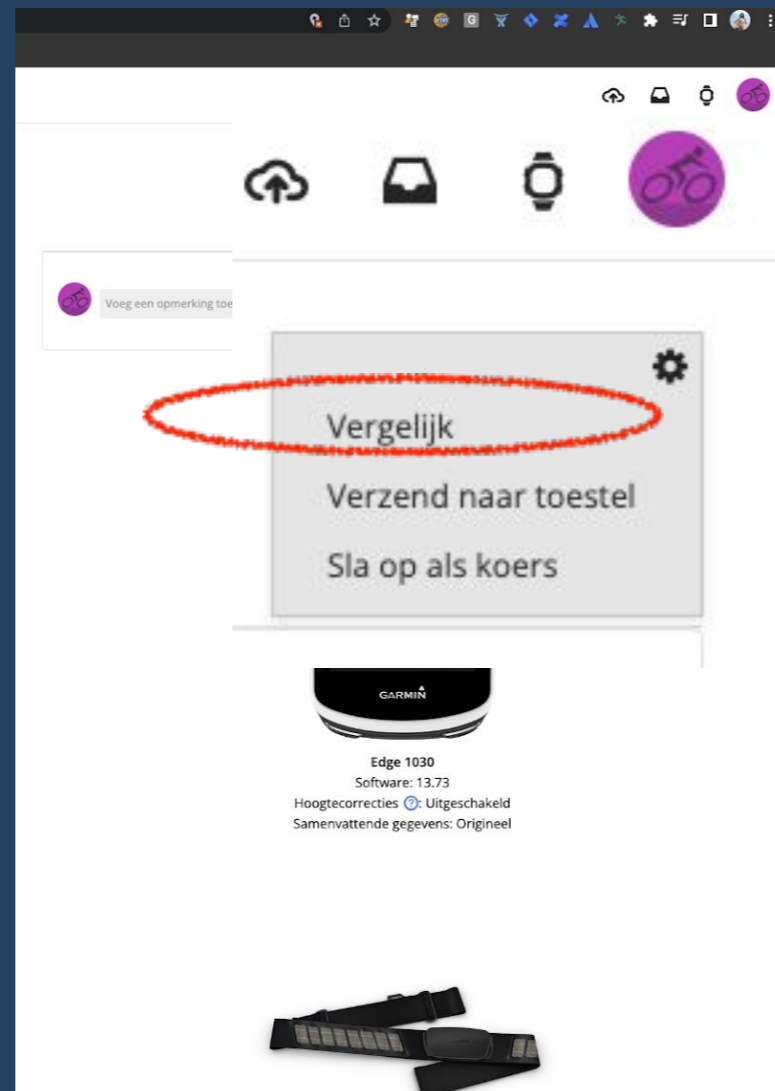
Fitness & Personal Training  
*Rita & Move*

**DVV**  
verzekeringen  
Zakenkantoor  
Neteland bv



DE KILO(M)ETERS

# VIA GARMIN CONNECT



**bruiz**  
BRANDINGS & BUZZ

Wij & de W  If

*Rafaël* **bikes**

**GIANFRANCO**  
CREATIVE HAIRTEAM

**IOMD**  
glaswerken

**evigt**  
NAADLOZE  
VLOEREN  
& WANDEN

Fitness & Personal Training  
*Rita & Move*


**DVV**  
verzekeringen  
Zakenkantoor  
Neteland bv




# VIA GARMIN CONNECT

VERZEND NAAR TOESTEL ×

Welk toestel?

 Forerunner 955

 Edge 1000

Als u het verwachte toestel niet ziet, ondersteunt het deze functie mogelijk niet of is uw toestel niet ingesteld in [Garmin Connect](#) of [Garmin Express](#).

Start Garmin Express

VERZEND NAAR TOESTEL ×

Welk toestel?

 Forerunner 955

 Edge 1000

Als u het verwachte toestel niet ziet, ondersteunt het deze functie mogelijk niet of is uw toestel niet ingesteld in [Garmin Connect](#) of [Garmin Express](#).

Start Garmin Express



DE KILO(M)ETERS

# VIA GARMIN CONNECT

---

- Na het verzenden naar het “correcte” toestel, duurt het een +- 2 minuten alvorens uw rit gedownload wordt op uw fietscomputer.
- Indien niet...manueel via “sla op als koers”

---

**bruiz**  
BRANDINGS & BUZZ

Wij & de W  lf

*Rafaël* **bikes**

**GIANFRANCO**  
CREATIVE HAIRTEAM

**IOMD**  
glaswerken

**evigt** NAADLOZE  
VLOEREN  
& WANDEN

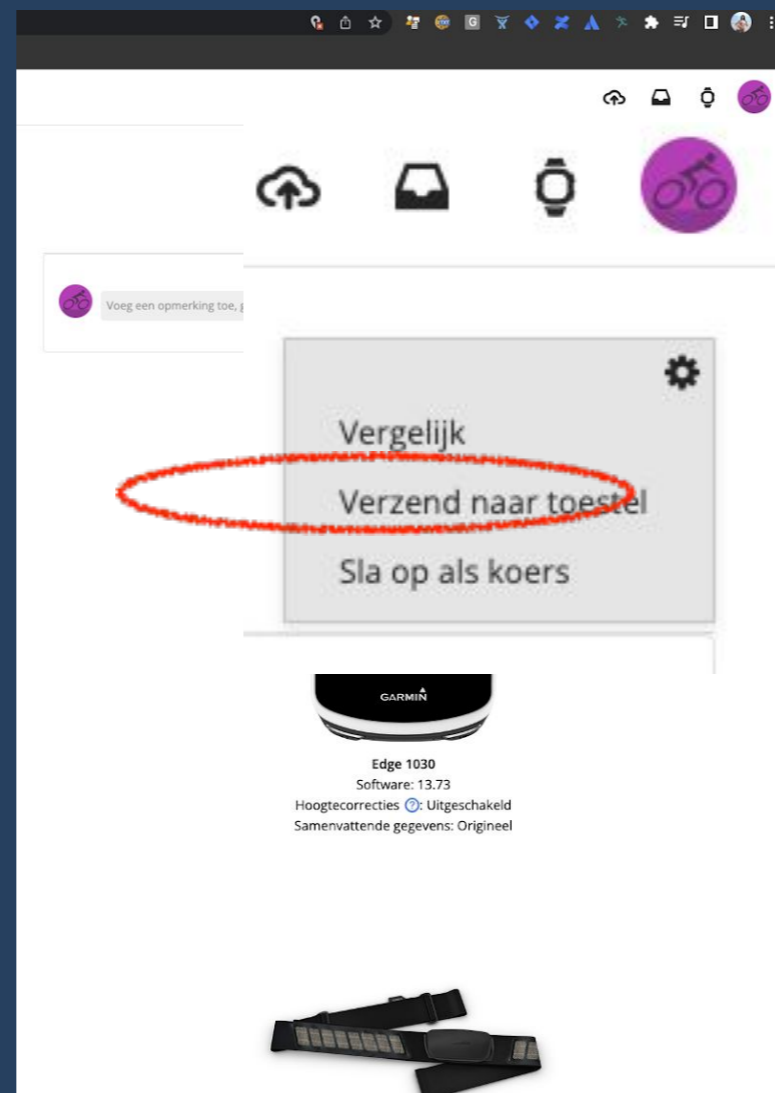
Fitness & Personal Training  
  
Rital&Move

**DVV**  
verzekeringen  
Zakenkantoor  
Neteland bv



DE KILO(M)ETERS

# VIA GARMIN CONNECT







DE KILO(M)ETERS

# VIA GARMIN CONNECT

The screenshot shows the Garmin Connect web interface. On the left is a dark sidebar menu with various options. On the right is the main content area displaying a list of cycling routes with their names and distances.

**1** (points to 'Training & planning' in the sidebar)

**2** (points to 'Koersen' in the sidebar)

Locatie	Koerstype
Door u gemaakt	Favorieten
Nabije banen	
Antwerpen Fietsen	19,76 km
spanje murcia met stuwmeer	130,60 km
Balenberg	61,43 km
Klim werk	162,26 km
Wees gegroet Maria	73,65 km
wout gravel (afgeleid)	111,65 km
Mol 't Voske	87,86 km
Gooik	114,64 km
Baarle Hertog	97,54 km
Ciudad Quesada Rit 8 2022	69,81 km
Ciudad Quesada Rit 7 2022	127,48 km
Ciudad Quesada Rit 6 2022	147,43 km
Ciudad Quesada Rit 5 2022	110,86 km
Ciudad Quesada Rit 5 2022	110,74 km
Mar menor goed	169,78 km
Agost - Alcoy - Onil	123,52 km
Spanje 2022 - rit 1	156,01 km
Mar Menor	169,76 km

**bruiz**  
BRANDINGS & BUZZ

Wij & de W  It

Rafaël **bikes**

**GIANFRANCO**  
CREATIVE HAIRTEAM

**IOMD**  
glaswerken

**evigt**  
NAADLOZE  
VLOEREN  
& WANDEN

Fitness & Personal Training  
**Rita & Move**

**DVV**  
verzekeringen  
Zakenkantoor  
Neteland bv



# VIA GARMIN CONNECT

connect.garmin.com/modern/courses

Personal OZ Difference between... Syntra OTN CasaMaJa DRBD LINBIT

connect

Nieuwsfeed

Activiteiten

- Alle activiteiten
- Stappen
- Verdiepingen
- Minuten intensieve training

Gezondheidsstatistieken

- Slaap
- Gewicht
- Hydratie
- Calorieën bij/af
- Pulseoxymeter
- Pulse Ox-acclimatisatie
- Ademhaling
- Hartslag
- Fitnessleeftijd
- Stress
- Body Battery
- Health Snapshot

Golfen

Training & planning

- Workouts
- Trainingsplannen
- Gebeurtenissen
- Koersen
- PacePro tempostrategieën

Locatie

Door u gemaakt

Naam	Afstand	Favorieten	Nabije banen
Antwerpen Fietsen			
spanje murcia met stuwmeer	130,60 km		
Balenberg	61,43 km		
Klim werk	162,26 km		
Wees gegroet Maria	73,65 km		
wout gravel (afgeleid)	111,65 km		
Mol 't Voske	87,86 km		
Gooik	114,64 km		
Baarle Hertog	97,54 km		
Ciudad Quesada Rit 8 2022	69,81 km		
Ciudad Quesada Rit 7 2022	127,48 km		
Ciudad Quesada Rit 6 2022	147,43 km		
Ciudad Quesada Rit 5 2022	110,86 km		
Ciudad Quesada Rit 5 2022	110,74 km		
Mar menor goed	169,78 km		
Agost - Alcoy - Onil	123,52 km		
Spanje 2022 - rit 1	156,01 km		
Mar Menor	169,76 km		

Antwerpen Fietsen

19,76 km Afstand 23,0 Km/u Gemiddelde snelheid 51:33 Doeltijd

Wegwielrennen

Koerstype

Hoogte

68 m Totale stijging 62 m Totale daling

Uitvouwen

Privé: Alleen voor u beschikbaar. Openbaar maken

Meer informatie

Deel Verzend naar toestel Maak Power Guide

Antwerpen Fietsen

19,76 km Afstand 23,0 Km/u Gemiddelde snelheid 51:33 Doeltijd

Wegwielrennen

Koerstype

Hoogte

68 m Totale stijging 62 m Totale daling

Uitvouwen

Privé: Alleen voor u beschikbaar

Meer informatie

Deel Verzend naar toestel

- Wis
- Dupliceer
- Download (GPX)
- Download (FIT)
- Download GP
- Toevoegen aan evenement
- Wijzigen



DE KILO(M)ETERS

# VIA GARMIN CONNECT

---

- Wanneer GPX bestand gedownload is (zie Downloads folder) kan je dit manueel naar uw fietscomputer slepen (zie Via Computer)

---

**bruiz**  
BRANDINGS & BUZZ

Wij & de W  lf

*Rafaël* **bikes**

**GIANFRANCO**  
CREATIVE HAIRTEAM

**IOMD**  
glaswerken

**evigt** NAADLOZE  
VLOEREN  
& WANDEN

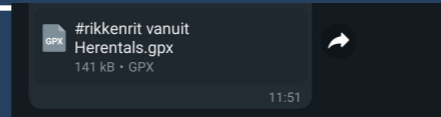
Fitness & Personal Training  
  
Rital&Move

**DVV**  
verzekeringen  
Zakenkantoor  
Neteland bv



DE KILO(M)ETERS

# VIA SMARTPHONE/WHATSAPP



•Klik op .gpx bestand in WhatsApp

**bruiz**  
BRANDINGS & BUZZ

Wij & de W  lf

*Rafaël* **bikes**

**GIANFRANCO**  
CREATIVE HAIRTEAM

**IOMD**  
glaswerken

**evigt** NAADLOZE  
VLOEREN  
& WANDEN

Fitness & Personal Training  
  
*Rital&Move*

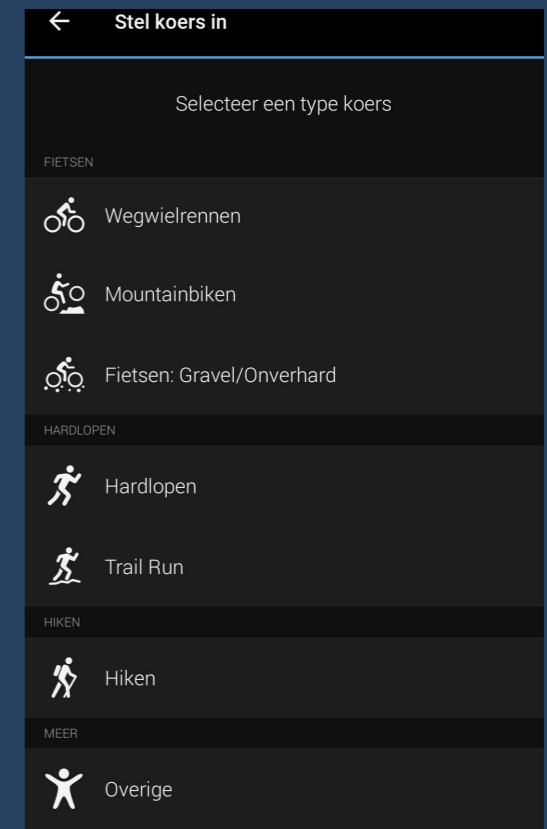
**DVV**  
verzekeringen  
Zakenkantoor  
Neteland bv



DE KILO(M)ETERS

# VIA SMARTPHONE/WHATSAPP

- Klik op .gpx bestand in WhatsApp
- Open bestand met “Garmin Connect”, Garmin Connect opent als volgt



**bruiz**  
BRANDINGS & BUZZ

Wij & de W  lf

*Rafaël* **bikes**

**GIANFRANCO**  
CREATIVE HAIRTEAM

**IOMD**  
glaswerken

**evigt** NAADLOZE  
VLOEREN  
& WANDEN

Fitness & Personal Training  
*Rita & Move*

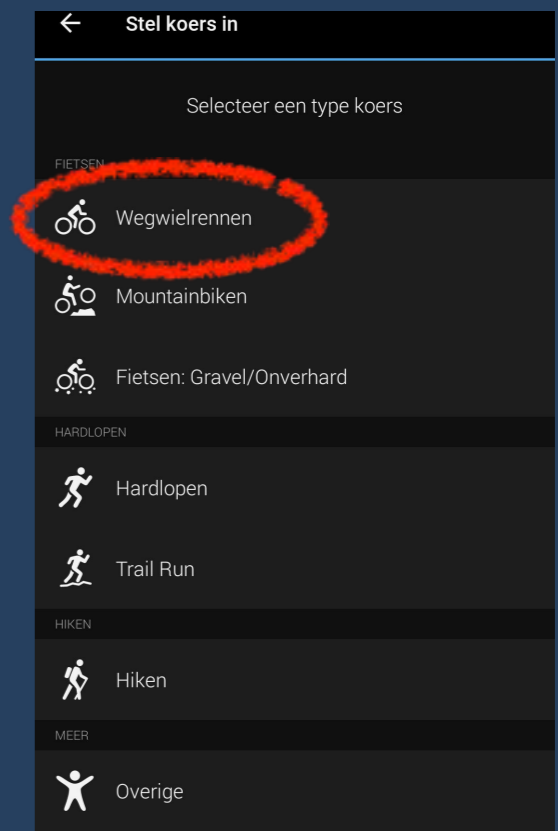
**DVV**  
verzekeringen  
Zakenkantoor  
Neteland bv



DE KILO(M)ETERS

# VIA SMARTPHONE/WHATSAPP

- Klik op .gpx bestand in WhatsApp
- Open bestand met “Garmin Connect”, Garmin Connect opent als volgt
- Kies het gewenste type van koers (hier Wegwielrennen)



**bruiz**  
BRANDINGS & BUZZ

Wij & de W  If

*Rafaël* **bikes**

**GIANFRANCO**  
CREATIVE HAIRTEAM

**IOMD**  
glaswerken

**evigt**  
NAADLOZE  
VLOEREN  
& WANDEN

Fitness & Personal Training  
  
Rital&Move

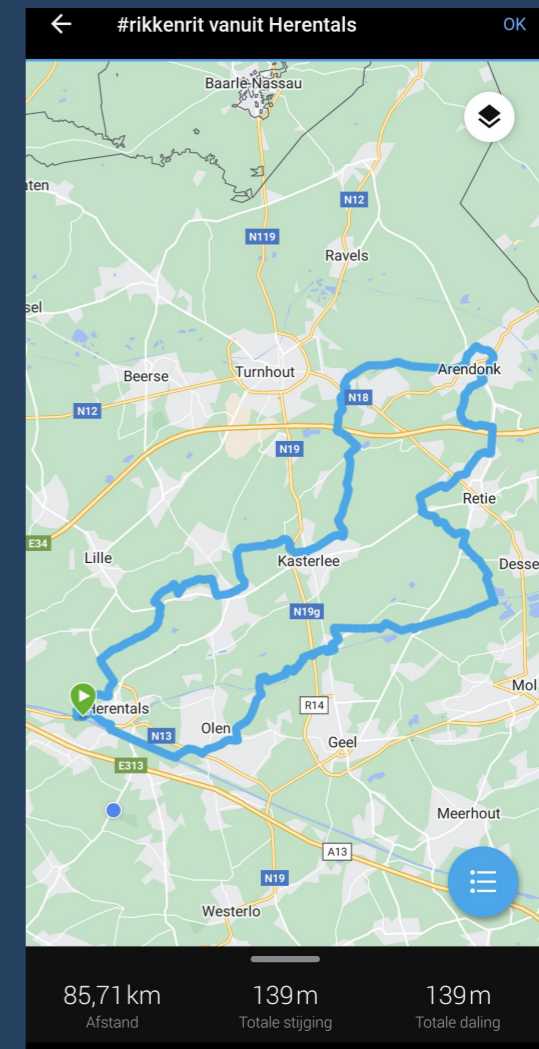
**DVV**  
verzekeringen  
Zakenkantoor  
Neteland bv



DE KILO(M)ETERS

# VIA SMARTPHONE/WHATSAPP

- Klik op .gpx bestand in WhatsApp
- Open bestand met “Garmin Connect”, Garmin Connect opent als volgt
- Kies het gewenste type van koers (hier Wegwielrennen)
- Een overzicht van de koers verschijnt
  - De afstand
  - De Totale stijging/daling



**bruiz**  
BRANDINGS & BUZZ

Wij & de W  If

*Rafaël* **bikes**

**GIANFRANCO**  
CREATIVE HAIRTEAM

**IOMD**  
glaswerken

**evigt** NAADLOZE  
VLOEREN  
& WANDEN

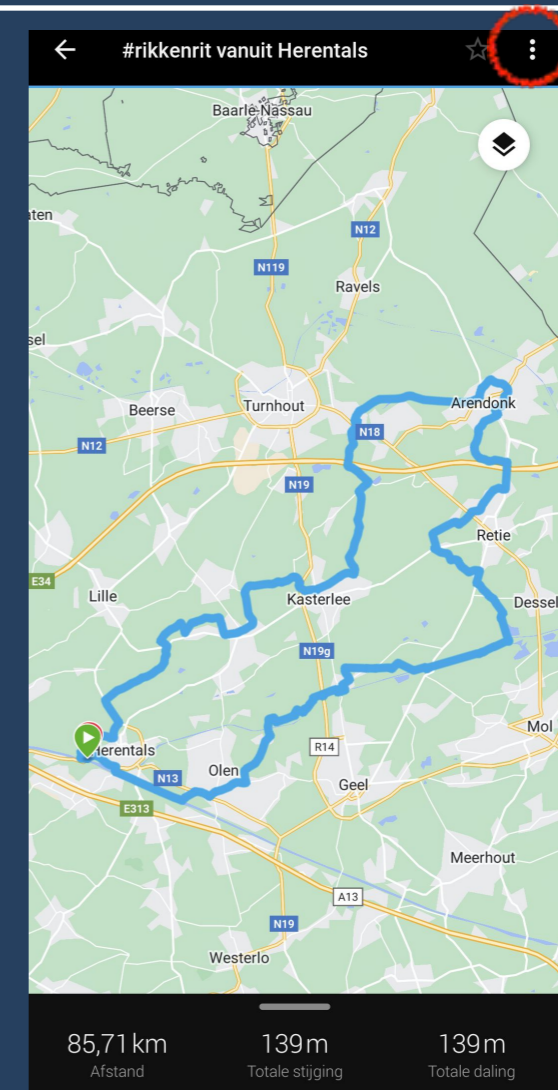
Fitness & Personal Training  
*Rital&Move*

**DVV**  
verzekeringen  
Zakenkantoor  
Neteland bv



# VIA SMARTPHONE/WHATSAPP

- Klik op .gpx bestand in WhatsApp
- Open bestand met “Garmin Connect”, Garmin Connect opent als volgt
- Kies het gewenste type van koers (hier Wegwielrennen)
- Een overzicht van de koers verschijnt
  - De afstand
  - De Totale stijging/daling
  - Klik op de 3 dots in de rechter bovenhoek

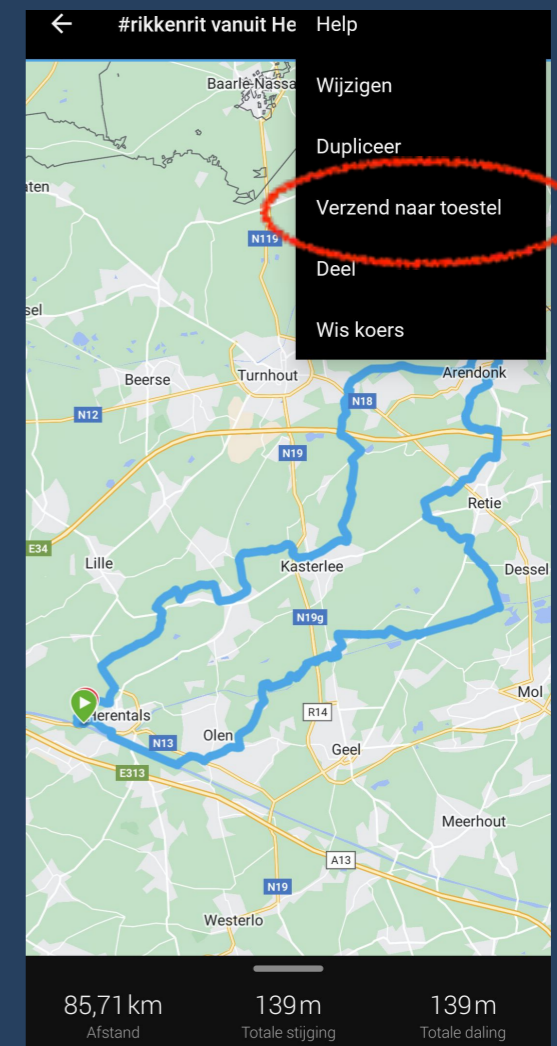






# VIA SMARTPHONE/WHATSAPP

- Klik op .gpx bestand in WhatsApp
- Open bestand met “Garmin Connect”, Garmin Connect opent als volgt
- Kies het gewenste type van koers (hier Wegwielrennen)
- Een overzicht van de koers verschijnt
  - De afstand
  - De Totale stijging/daling
  - Klik op de 3 dots in de rechter bovenhoek
- Een menu verschijnt, om deze rit naar onze fietscomputer te sturen, kies “Verzend naar Toestel”

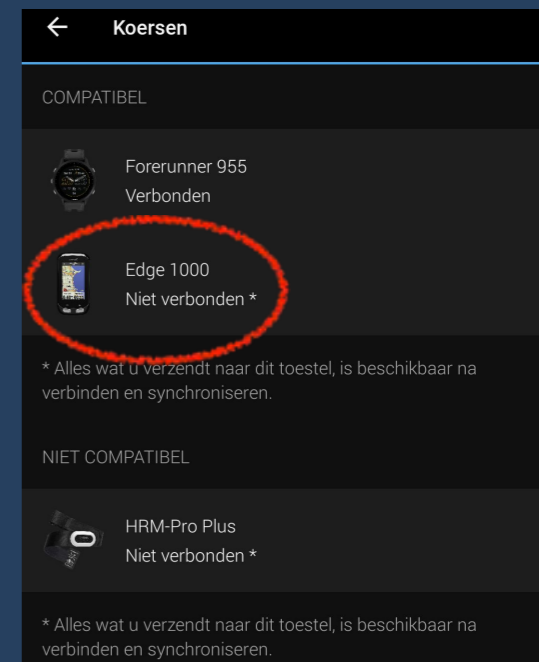




DE KILO(M)ETERS

# VIA SMARTPHONE/WHATSAPP

- Klik op .gpx bestand in WhatsApp
- Open bestand met “Garmin Connect”, Garmin Connect opent als volgt
- Kies het gewenste type van koers (hier Wegwielrennen)
- Een overzicht van de koers verschijnt
  - De afstand
  - De Totale stijging/daling
  - Klik op de 3 dots in de rechter bovenhoek
- Een menu verschijnt, om deze rit naar onze fietscomputer te sturen, kies “Verzend naar Toestel”
- Kies het juiste toestel om naar toe te verzenden (werkt via , kies ik mijn fietscomputer (Edge 1000)



**bruiz**  
BRANDINGS & BUZZ

Wij & de W  If

**Rafael**bikes

**GIANFRANCO**  
CREATIVE HAIRTEAM

**IOMD**  
glaswerken

**evigt**  
NAADLOZE  
VLOEREN  
& WANDEN

Fitness & Personal Training  
**Rita & Move**

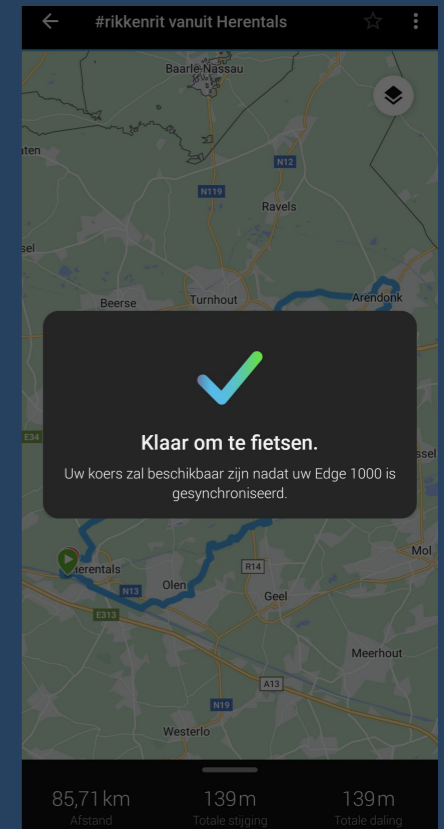
**DVV**  
verzekeringen  
Zakenkantoor  
Neteland bv



DE KILO(M)ETERS

# VIA SMARTPHONE/WHATSAPP

- Klik op .gpx bestand in WhatsApp
- Open bestand met “Garmin Connect”, Garmin Connect opent als volgt
- Kies het gewenste type van koers (hier Wegwielrennen)
- Een overzicht van de koers verschijnt
  - De afstand
  - De Totale stijging/daling
  - Klik op de 3 dots in de rechter bovenhoek
- Een menu verschijnt, om deze rit naar onze fietscomputer te sturen, kies “Verzend naar Toestel”
- Kies het juiste toestel om naar toe te verzenden (werkt via ) , hier kies ik mijn fietscomputer (Edge 1000)
- Indien alles in orde, wordt de rit met uw fietscomputer gesynchroniseerd. Na x-aantal minuten staat de rit op uw fietscomputer.



**bruiz**  
BRANDINGS & BUZZ

Wij & de W  lf

*Rafaël* **bikes**

**GIANFRANCO**  
CREATIVE HAIRTEAM

**IOMD**  
glaswerken

**evigt**  
NAADLOZE  
VLOEREN  
& WANDEN

Fitness & Personal Training  
*Rita & Move*

**DVV**  
verzekeringen  
Zakenkantoor  
Neteland bv



DE KILO(M)ETERS

# VIA FIETSCOMPUTER

- Voor het delen van ritten van fietscomputer naar fietscomputer
- Ga Naar instellingen
- Kies “Toesteloverdrachten”



**bruiz**  
BRANDINGS & BUZZ

Wij & de W If

*Rafaël* **bikes**

**GIANFRANCO**  
CREATIVE HAIRTEAM

**IOMD**  
glaswerken

**evigt**  
NAADLOZE  
VLOEREN  
& WANDEN

Fitness & Personal Training  
*Rital&Move*

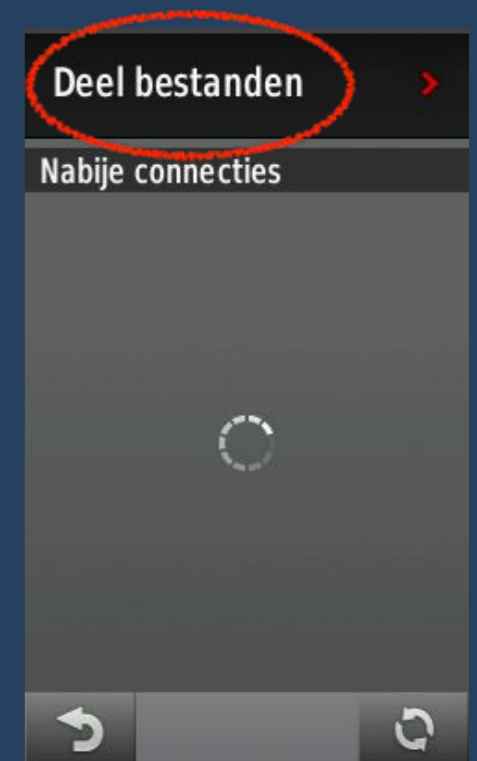
**DVV**  
verzekeringen  
Zakenkantoor  
Neteland bv



DE KILO(M)ETERS

# VIA FIETSCOMPUTER

- Indien je een rit wil ontvangen, moet je wachten op nabije connecties
- Indien je zelf een rit wil delen, moet je “Deel bestanden” kiezen



**bruiz**  
BRANDINGS & BUZZ

Wij & de W  If

*Rafaël* **bikes**

**GIANFRANCO**  
CREATIVE HAIRTEAM

**IOMD**  
glaswerken


**evigt** NAADLOZE  
VLOEREN  
& WANDEN

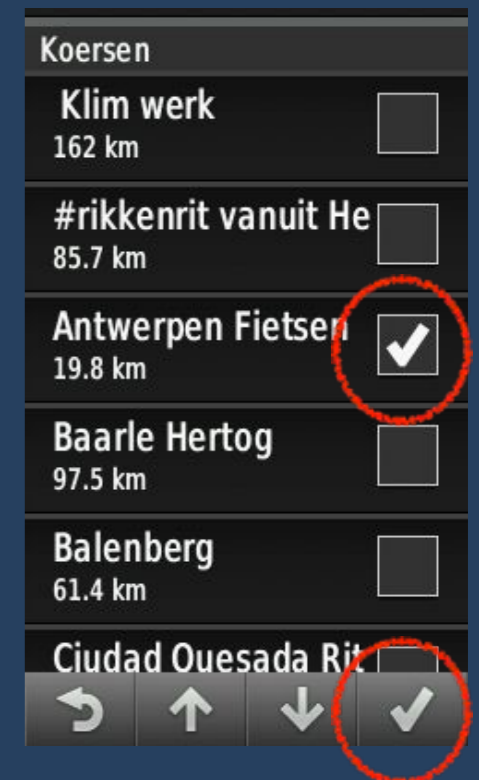
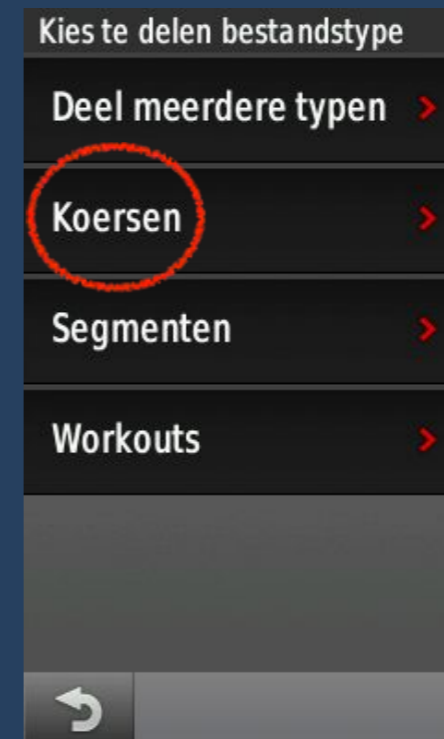
Fitness & Personal Training  
  
Rital&Move

**DVV**  
verzekeringen  
Zakenkantoor  
Neteland bv



# VIA FIETSCOMPUTER

- Kies te delen bestandstype (vb Koersen)
- Vink de te delen rit aan (hier Antwerpen Fietsen)
- Klik op  rechtsonderdaan
- Nu moet je zelf wachten op verbinding





# FIETSCOMPUTER HOW-TO

- Bericht “Downloaden voltooid”

- Rit is “gesynchroniseerd”

- Rit raadplegen via “Koersen”



Maak nieuw	
Klim werk	6:30:12
162 km	
#rikkenrit vanuit Herent	3:26:06
85.7 km	
<b>Antwerpen Fietsen</b>	<b>51:32.77</b>
19.8 km	
Baarle Hertog	3:54:27
97.5 km	
Balenberg	2:27:38
61.4 km	



# FIETSCOMPUTER HOW-TO

- Rit starten door te klikken op de naam
- Daarna “Rijden” klikken
- Keuze om naar het begin van de koers te navigeren (  ) of niet (  )







# TIPS

---

## •Garmin express

- Kaarten en software bijwerken (kaart update 2022/11)
- Software is ook rechtstreeks via fietscomputer
- [GarminExpress.exe](#)

## •[www.strava.com](http://www.strava.com)

- opvolgen van ritten
- Betalende versie routes downloaden/maken, extra statistieken, ...



# TIPS

---

- **Problemen met je GPS**

- **10 sec start/stop toets indrukken**

- garmin 1040: zie [Garmin 1040](#)

- garmin 1000: zie [Garmin 1000](#)

- garmin 830: zie [Garmin 830](#)



DE KILO(M)ETERS

---

# Q&A

---

**bruiz**  
BRANDINGS & BUZZ

Wij & de W lf

*Rafaël***bikes**

**GIANFRANCO**  
CREATIVE HAIRTEAM

 **IOMD**  
glaswerken

**evigt** NAADLOZE  
VLOEREN  
& WANDEN

Fitness & Personal Training  
  
*Rital&Move*

**DVV**  
verzekeringen  
Zakenkantoor  
Neteland bv